

Côté sportif :

Des équipes de 4 participants âgés de plus de 18 ans.

Un parcours de 35 Km en VTT jalonné d'épreuves sportives (kayak, tir à l'arc, VTT Trial, tyrolienne, course d'orientation).

Un thème: « La solidarité »

Une soirée: repas à la fin du parcours (à partir de 19h, les familles pourront nous rejoindre pour le repas)

Côté pratique :

Rendez-vous le samedi 1er septembre à partir de 8h30 sur le plateau de Ludres (départ échelonné). Possibilité de prendre une douche (pensez à vos affaires!).

Se munir d'un VTT et d'un CASQUE!

Prévoir un pique-nique pour le repas de midi et un nécessaire de réparation pour les VTT.



Comment participer au Senior Aventure ?

- Former une équipe avec trois autres personnes.
- Renvoyer la fiche d'inscription (au dos) avec tous les renseignements avant le 25 août 2007.

La participation financière demandée pour la journée est de 16 € par personne (activités et repas compris).

Adulte : Repas supplémentaire : 10 €

Enfant : Animation journée + repas : 10 €

Repas du soir uniquement : 5 €

Inscriptions et renseignements:

Thomas MARC

Fédération départementale Familles Rurales 54

40, rue Sainte Catherine 54 000 NANCY

Tél: 03 83 36 60 07

Fax: 03 83 32 22 16

Mail: familles.rurales54@laposte.net

Nom de l'équipe:
Nom du village:

Coordonnées des participants:

1 NOM/Prénom:
Age: Téléphone :
Adresse:
Mail:

2 NOM/Prénom:
Age: Téléphone :
Adresse:
Mail:

3 NOM/Prénom:
Age: Téléphone :
Adresse:
Mail:

4 NOM/Prénom:
Age: Téléphone :
Adresse:
Mail:

4 participants x 16 € = 64 €
Nombre de repas adulte supplémentaires pour le soir :
10 € x = €
Nombre d'enfants pour l'animation et le repas :
10 € x = €
ou
Nombre d'enfants pour le repas uniquement :
5 € x = €

TOTAL : €

- La fiche d'inscription et le règlement (chèque libellé à l'ordre de Familles Rurales) sont à adresser avant le 25 août 2007 à la Fédération Départementale.

Samedi 1er septembre 2007 À Ludres



Familles
rurales
Vivre mieux!
Meurthe et Moselle

Senior Aventure 2007

VTT TRIAL
COURSE D'ORIENTATION
KAYAK
TIR A L'ARC
TYROLIENNE